



bioladen



van de bio

## Unser Wochenspeiseplan

**Montag, 23.4.**

Veg. Gemüse-  
Kartoffelgulasch

**Dienstag, 24.4.**

Kartoffeln und Quark

**Mittwoch, 25.4.**

Pfannkuchen mit  
Apfelmus

**Donnerstag, 26.4.**

Makkaroni mit  
Spinatsauce

**Freitag, 27.4.**

Chinakohlcurry mit Reis