



*bioladen* ★

van de bio

## Unser Wochenspeiseplan

**Montag, 25.9.**

Gemüsegräupchen  
\*vegan

**Dienstag, 26.9.**

orientalische  
Kürbissuppe

**Mittwoch, 27.9.**

Süßkartoffelkokos-  
suppe

**Donnerstag, 28.9**

Möhreneintopf mit Reis

**Freitag, 29.9.**

Süßkartoffeln in  
Kokosmilch\*Neues  
Rezept\*